

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルスキンケア		トータルエステティック学 科/2年	2021/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	65回	4単位(130時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた技術を学習する ・オリジナルマッサージを組み立てお客様の要望に合わせて施術ができる力を養う ・コンサルテーションに基づく技術の組み立てと説明力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として17年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	・AJESTHE認定上級エステティシャン試験の内容を理解する		
2~10	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	・オリジナルマッサージ技術(テクニック)を学ぶ		
11~22	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・オリジナルマッサージ技術(テクニック)を学ぶ ・ディープレンジング、電気機器、マスクの技術習得 		
23~26	前期期末試験対策	・応用フェイシャルトリートメント		
27~28	前期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用フェイシャルトリートメント ・確認テスト 		
29~34	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャル、マニキュア、メイクアップの技術習得 ・コンサルテーション、口頭試問について理解する 		
35~54	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・口頭試問について理解する 		
55~59	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャル、マニキュア、メイクアップの技術習得 ・コンサルテーション、口頭試問について理解する 		
60~63	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャル、マニキュア、メイクアップ ・コンサルテーション、口頭試問 		
64~65	学科合同授業 後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用フェイシャルトリートメント ・確認テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フェイシャルセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2021/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	42回	2単位(84時間)	必須	栗尾 都
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルトリートメントの幅を広げ多くのコースを施術できる力を養う ・様々なフェイシャル機器に触れ、その使い方を把握し、肌タイプに合わせて選べる力を身につける ・お客様に満足していただける知識と接客マナーを身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、講師として11年(内6年は認定講師)、鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師の国家資格保持者としての経験を活かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1~4	フェイシャルトリートメントの基礎の復習と超音波の使用PART I	<ul style="list-style-type: none"> ・トリートメントの流れとマッサージ手技の確認 ・超音波クレンジングの理論と技術を体得 		
5~8	オリジナルマッサージ研究と超音波の使用PART II	<ul style="list-style-type: none"> ・超音波マッサージの理論と技術を体得 ・オリジナルマッサージの組み立て(フェイシャル) 		
9~12	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・デコルテのオリジナルマッサージの組み立て 		
13~15	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルとデコルテのオリジナルマッサージ練習 		
16~18	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルとデコルテのオリジナルマッサージ練習 ・上記のオリジナルマッサージ確認テスト30分 		
19~23	世界(中国)のマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・東洋医学による体質別特徴を知る ・体質に合ったトリートメント方法を体得 		
24~27	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・美白メニューの施術工程を理解する ・ピールオフタイプのマスク使用方法 		
28~31	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・アンチエイジングメニューの施術工程を理解する ・石膏マスクの使用法 		
32~33	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・ヘッドマッサージの技術体得 		
34~37	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・美白とアンチエイジングメニューの復習 ・通し練習 		
38~39	セルフケア方法の体得	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅でできるセルフケアの方法を知る(洗顔・セルフマッサージ・ツボ押し等) 		
40~42	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・1年間の総復習 ・アンチエイジングメニュー45分実技テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		確認テスト 出席率 授業態度 課題・レポート	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ダイエットボディ		トータルエステティック学 科/2年	2021/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	50回	3単位(100時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ボディエステティックの正しい知識と理論に裏付けされた技術を学習する ・オリジナルマッサージを組立てお客様の要望に合わせて施術ができる力を養う ・コンサルテーションに基づく技術の組立てと説明力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として17年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	・採寸、触診、運動指導の方法を理解する		
2~7	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	・オリジナルマッサージ(全身)技術を学ぶ		
8~11	学科合同授業	<ul style="list-style-type: none"> ・マッサージ合同練習 ・ハンドマッサージ指導 		
12~17	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・採寸、電気機器、オリジナルマッサージを学ぶ 		
18~21	前期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用マッサージテクニックの技術確認 ・応用ボディトリートメント 		
22~23	前期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用ボディトリートメント ・確認テスト 		
24~26	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーションに基づいたケースヒストリー ・採寸、電気機器、オリジナルマッサージを学ぶ 		
27~46	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーション(採寸・運動指導)を理解する ・電気機器、マッサージ、口頭試問の知識と技術を学ぶ 		
47~48	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験	<ul style="list-style-type: none"> ・コンサルテーション(採寸・運動指導) ・電気機器、マッサージ、口頭試問 		
49~50	学科合同授業 後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・応用ボディトリートメント ・確認テスト 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
リラクゼーションボディ		トータルエステティック学 科/2年	2021/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	42回	2単位(84時間)	必須	栗尾 都
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ボディトリートメントの幅を広げ多くのコースを施術できる力を養う ・様々な技術を知り、基礎を学ぶことにより、多くのお客様のニーズに対応できる力を身につける ・お客様に満足していただける知識と接客マナーを身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、講師として11年(内6年は認定講師)、鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師の国家資格保持者としての経験を活かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内 容		
1~ 3	ボディマッサージの基礎の復習	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディマッサージの基礎の復習(6手技) ・ボディマッサージの際の身体の使い方を覚える 		
4~ 7	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、腰背部のオリジナルマッサージの組み立て 		
8~ 11	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、腰背部のオリジナルマッサージの練習 ・筋膜リリースマッサージの技術体得 		
12~ 15	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、腰背部のオリジナルマッサージの仕上げ 		
16~ 18	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢後面、腰背部のオリジナルマッサージの復習 ・下肢後面と腰背部オリジナルマッサージ30分実技テスト 		
19~ 21	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・東洋医学の基礎を知る ・カップリング(吸玉)の基礎を体得 		
22~ 24	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・腹部と上肢のオリジナルマッサージの組み立てと練習 		
25~ 27	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・下肢前面のオリジナルマッサージの組み立てと練習 		
28~ 30	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・東洋医学による体質別経絡マッサージの基礎を体得 		
31~ 33	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・タイ古式マッサージの基礎を体得 		
34~ 36	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットストーンセラピーの基礎を体得 		
37~ 40	オリジナルマッサージ研究	<ul style="list-style-type: none"> ・全身のオリジナルマッサージ復習 (下肢後面・腰背部・下肢前面・腹部・上肢) 		
41~ 42	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・1年間の総復習 ・オリジナルマッサージ実技テスト30分 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック全巻 ・配布プリント 		確認テスト 出席率 授業態度 課題・レポート	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
脱毛		トータルエステティック学 科/2年	2021/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ワックス脱毛についての知識を正確に理解する ・時間内に正確に施術が行える技術力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として17年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の課題を理解し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・試験の流れについて理解する ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
2~6	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・施術(下肢、上肢、腋)について理解する ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
7~8	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン模擬試験 ・確認テスト 		
9~10	AJESTHE認定上級エステティシャン(実技)試験	<ul style="list-style-type: none"> ・施術(下肢、上肢、腋) ・注意事項、禁忌事項、ホームケアアドバイス 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(技術編I)		確認テスト 実習・実技評価 出席率 授業態度	60.0% 20.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
フィットセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2021/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
・生活の中でメディカルハーブを使用し、健康と美に役立て、その基礎知識を認定するメディカルハーブを学習する				
授業終了時の到達目標				
・メディカルハーブ検定合格				
実務経験有無		実務経験内容		
有		シニアハーバルセラピストとして11年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	メディカルハーブと自然療法	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブの定義と近代医学の違い ・メディカルハーブ(ウスベニアオイ) 		
2	メディカルハーブと植物療法の歴史	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブの歴史と統合医療への流れ ・メディカルハーブ(エキナセア) 		
3	メディカルハーブの機能と仕組み①	<ul style="list-style-type: none"> ・植物化学成分について ・メディカルハーブ(エルダーフラワー) 		
4	メディカルハーブの機能と仕組み②	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブの作用と働き ・メディカルハーブ(ジャーマンカモミール) 		
5	メディカルハーブの水溶性成分活用法①	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブティー・ハーバルバス・芳香浴 ・メディカルハーブ(セントジョンズワート) 		
6	メディカルハーブの水溶性成分活用法②	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸気吸入・フェイシャルスチーム・湿布法 ・メディカルハーブ(ダンディライオン) 		
7	メディカルハーブの水溶性・脂溶性成分の活用法	<ul style="list-style-type: none"> ・チンキ ・メディカルハーブ(ネトル) 		
8	メディカルハーブの脂溶性成分の活用法	<ul style="list-style-type: none"> ・浸出油・軟膏 ・メディカルハーブ(ハイビスカス) 		
9	すべての植物化学成分の活用法	<ul style="list-style-type: none"> ・パウダー・パック・ゴマージュ ・メディカルハーブ(パッションフラワー) 		
10	メディカルハーブの基材	<ul style="list-style-type: none"> ・基材の役割と用途 ・メディカルハーブ(ペパーミント、マテ) 		
11	メディカルハーブの安全性	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブの購入時、使用時、保存時の注意点 ・メディカルハーブ(マルベリー) 		
12	ハーブによる癒しのレシピ①	<ul style="list-style-type: none"> ・胃腸の不調・花粉症・月経前症候群・ダイエット ・メディカルハーブ(ラズベリーリーフ) 		
13	ハーブによる癒しのレシピ②	<ul style="list-style-type: none"> ・シミ、色素沈着の予防・シワ、たるみの予防・肌荒れ・冷え性・メディカルハーブ(リンデン) 		
14	ハーブによる癒しのレシピ③	<ul style="list-style-type: none"> ・肩こり・腰痛・風邪・インフルエンザ・外傷・湿疹・アトピー性皮膚炎・メディカルハーブ(ローズヒップ) 		

回	テ ー マ	内 容		
15	メディカルハーブ検定対策	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブ検定小テスト ・メディカルハーブ検定問題に慣れる 		
	教科書・教材	評価基準	評価率	その他
	<ul style="list-style-type: none"> ・メディカルハーブ検定テキスト ・配布プリント 	課題・レポート 出席率 実習・実技評価 授業態度	50.0% 20.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
アロマセラピー		トータルエステティック学 科/2年	2021/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	1単位(20時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定に合格する力を養う ・アロマセラピーの知識を生かして香りを心身の健康に役立てる 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定1級合格 ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		アロマインストラクターとして23年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内 容		
1	アロマセラピーの基本	<ul style="list-style-type: none"> ・日本アロマ環境協会について理解する ・アロマセラピーの定義と精油の定義を確認する 		
2	精油について	<ul style="list-style-type: none"> ・精油の特徴や働きを確認する 		
3	アロマセラピーの安全性	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの安全性を確認する 		
4	アロマセラピーの実践①	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの利用法を確認する 		
5	アロマセラピーの実践②	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーで使う基材の特徴と使い方を確認する 		
6	アロマセラピーのメカニズム	<ul style="list-style-type: none"> ・精油の心身への伝わり方を確認する 		
7	アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア	<ul style="list-style-type: none"> ・美容と健康に役立つスキンケア方法や注意事項を確認する 		
8	アロマセラピーの歴史	<ul style="list-style-type: none"> ・香りに関わる歴史を確認する 		
9	アロマセラピーと法律	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーに関わる法律を確認する 		
10	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・後期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピー検定公式テキスト ・アロマセラピー検定公式問題集 		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
リフレクソロジー		トータルエステティック学 科/2年	2021/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	小野坂 友子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・足の反射区を覚えながらリフレクソロジーの基礎を学習する ・自分の足をセルフケアしながら、エステティシャンとしての健康を維持する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・リフレクソロジーの基礎の習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		アロマインストラクターとして23年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	リフレクソロジーの理論と足の反射区	・リフレクソロジー理論と足の反射区を理解する		
2	問診とカウンセリング	・基本セッティングと問診の取り方を理解する		
3	サロン環境と基本姿勢	・リフレクソロジーの基本姿勢とサロン環境を理解する		
4	禁忌事項と足・爪の知識	・禁忌事項とその理由を理解する		
5	ゾーン療法①	・頭部の反射ゾーンと施術		
6	ゾーン療法②	・消化器系の反射ゾーンと施術		
7	ゾーン療法③	・呼吸器と循環器系の反射ゾーンと施術		
8	ゾーン療法④	・内分泌系と泌尿器系の反射ゾーンと施術		
9	足首と足指リフレクソロジー	・足首と足指への刺激方法を理解する		
10	脊柱ラインと坐骨神経ライン	・脊柱ラインと坐骨神経ラインの刺激方法を理解する		
11	膝・ふくらはぎのリフレクソロジー	・膝、ふくらはぎへの施術を理解する		
12	反射区テスト	・足の反射区を確認する		
13	両足のリフレクソロジー	・両足の施術法と呼吸法を理解する		
14	季節とリフレクソロジー	・季節のトラブル解消の施術を理解する		

回	テーマ	内 容		
15	リフレクソロジー実技テスト	・リフレクソロジーの手技を確認する		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学(選択科目編) ・配布プリント 		実習・実技評価 課題・レポート 出席率 授業態度	40.0% 30.0% 20.0% 10.0%	皮膚に直接触れる もの(アルコール 類)については使用 時乾燥かぶれ等注 意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
東洋美容		トータルエステティック学 科/2年	2021/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	0単位(20時間)	必須	中村 博子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定エステティシャンとしての応用実技と専門知識を学習する ・実践に即したコンサルテーション力とスキルを身につけエステティシャンとしての能力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして31年、認定講師として10年間の勤務経験を活かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	応用メイク	・欠点克服メイク、アンチエイジングメイク、理想メイク		
2	東洋美容	・インバウンドエステ(日本を訪問する外国の方へ)		
3	東洋美容	・スパリゾートエステ		
4	東洋美容	<ul style="list-style-type: none"> ・東洋美容エステ(ツボと指圧の知識) ・メディカルエステ(術後のリハビリエステ) 		
5~ 6	信頼できるエステティシャンになるために	<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック資格について理解する ・エステティシャンとしての心構え、役割 		
7~ 10	フレッシュャーズ研修	<ul style="list-style-type: none"> ・エステティック業統一自主基準、サロンビジネスマナー ・営業(グループディスカッション)について理解する 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		実習・実技評価 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
カウンセリング		トータルエステティック学 科/2年	2021/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	2単位(20時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリングとコンサルティングを理解し実践力を養う ・お客様が継続して通って頂ける方法論と話術を学ぶ 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として17年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	メイクセラピー検定	<ul style="list-style-type: none"> ・メイクセラピー検定対策 ・メイクセラピー検定実施 		
2~ 4	コンサルテーションシート作成 フェイシャル	<ul style="list-style-type: none"> ・肌性及びトラブルに対する判断について理解する 		
5~ 7	コンサルテーションシート作成 ボディ	<ul style="list-style-type: none"> ・体型と体質の判断について理解する 		
8~ 9	コンサルティング 確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・肌性及びトラブルに対する提案 ・体型と体質、身体トラブルに対する提案 		
10	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング学総まとめ ・前期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
運動・トレーニング		トータルエステティック学 科/2年	2021/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	0単位(20時間)	必須	高橋 友里恵
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・運動生理学の理解を体感しお客様への指導力、提案力を養う ・美と健康の仕事に携わる上で生活に運動を取り入れる必要性を理解する ・ヨガを通じて自身の心身ケア(リフレッシュ、リラックス、健康増進)の仕方を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・運動の習慣化とヨガポーズの指導ができるようになる 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		ヨガインストラクターとして6年間の勤務経験を生かし、実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	アンケート、体調確認 ミニレッスン45分	<ul style="list-style-type: none"> ・体調確認、ヨガの授業についてアンケート ・レッスンの説明、体験 		
2	ヨガレッスン① ストレッチング	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチと呼吸を意識したクラス ・ゆっくり身体をほぐす 		
3	ヨガレッスン② トレーニング	<ul style="list-style-type: none"> ・立位を多くしアクティブに動く 		
4	解剖学(下半身)とヨガレッスン	<ul style="list-style-type: none"> ・解剖学を学ぶ ・運動と筋肉のつながり、身体の理解を深める 		
5	解剖学(上半身)とヨガレッスン	<ul style="list-style-type: none"> ・解剖学を学ぶ ・運動と筋肉のつながり、身体の理解を深める 		
6	ヨガレッスン③ 太陽礼拝	<ul style="list-style-type: none"> ・1呼吸1動作の基礎を体験 ・運動量と集中力を高める 		
7	ヨガレッスン④ 太陽礼拝	<ul style="list-style-type: none"> ・応用ヨガレッスン ・基礎にアレンジを加え運動強度を上げる 		
8	課題発表準備	<ul style="list-style-type: none"> ・インストラクション発表準備 		
9	課題発表とヨガレッスン	<ul style="list-style-type: none"> ・課題発表 ・振り返り 		
10	ヨガレッスン⑤	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ総復習 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		実習・実技評価 出席率 授業態度	80.0% 10.0% 10.0%	動きやすい服装(裸足)で水分を持参する

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ジェルネイル実習		トータルエステティック学 科/2年	2021/前期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	15回	1単位(30時間)	必須	大西 歩未
授業の概要				
・ジェルグラデーション、ジェルフレンチカラーリング、ジェルイクステンション技術を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・ジェルネイル技能検定試験中級合格				
実務経験有無		実務経験内容		
有		日本ネイリスト協会常任本部認定講師として協会活動に従事し、検定試験官、コンテスト審査員、セミナー講師等16年の認定講師経験を生かした教育を行う		
時間外に必要な学修				
検定記述試験に向けた過去問題の答練 検定実技試験に向けた自主練習				
回	テーマ	内容		
1~ 3	ジェルネイル実技	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルグラデーション ・ジェルフレンチカラーリング 		
4~ 6	ジェルネイル実技	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルイクステンション 		
7~ 11	検定対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルネイル検定中級内容での実技と筆記試験対策 		
12~ 13	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> ・ジェルネイル検定中級内容での実技テスト ・ジェルネイル検定中級内容での筆記テスト 		
14~ 15	検定対策	<ul style="list-style-type: none"> ・実技試験と筆記試験に向けた最終チェック 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・配付プリント		確認テスト 出席率	80.0% 20.0%	ネイル材料については火気厳禁、保存時密栓、直射日光や高温多湿を避ける。皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用時乾燥・かぶれ等注意。ジェルが皮膚に付着したままにならないよう注意。

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
皮膚科学		トータルエステティック学 科/2年	2021/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	21回	2単位(42時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・AJESTHE認定上級エステティシャン実技試験口頭試問にスムーズに答えられる知識を養う ・多くのお客様のケースストーリーが実施できる幅広い知識を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 ・メイクセラピー検定3級合格 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として17年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ		内容	
1	皮膚知識		<ul style="list-style-type: none"> ・1年次の復習 ・皮膚の基本知識、美容上大切な皮膚の6つの働き 	
2~3	皮膚知識		<ul style="list-style-type: none"> ・肌の美しさを損ねる要因、さまざまな肌状態、肌と環境、肌分析について理解する 	
4~6	メイクセラピー		<ul style="list-style-type: none"> ・メイクセラピー3級対策 	
7~9	肌分析(コンサルテーション)		<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング機器について理解する ・肌状態の見極め方、原因、トリートメントプラン 	
10~14	AJESTHE認定上級エステティシャン試験対策		<ul style="list-style-type: none"> ・例題、解答 	
15	AJESTHE認定上級エステティシャン試験対策		<ul style="list-style-type: none"> ・確認テスト 	
16~20	AJESTHE認定上級エステティシャン試験対策		<ul style="list-style-type: none"> ・口頭試問対策 ・例題、解答 	
21	前期期末試験		<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚科学総まとめ ・前期期末試験 	
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・メイクセラピー入門3級対策 ・コンサルテーションシート ・配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
脳解剖生理学		トータルエステティック学 科/2年	2021/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	19回	2単位(38時間)	必須	小野坂 友子

授業の概要

- ・エステティシャンに必要な人体の知識を学習する
- ・エステティック施術を正しく行うために必要な解剖生理学を学習する

授業終了時の到達目標

- ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格
- ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得

実務経験有無

実務経験内容

有

アロメインストラクターとして23年の実務経験を生かし、実務に沿った教育を行う

時間外に必要な学修

回	テーマ	内容
1	身体の基本①	・細胞の構成要素と働きを確認する
2	身体の基本②	・遺伝情報と身体構成物質についてを確認する
3	骨格系	・骨の構造と代謝について確認する
4	筋系	・筋肉の分類と作用について確認する
5	神経系①	・中枢神経系について確認する
6	神経系②	・末梢神経系について確認する
7	感覚①	・体性感覚と内臓感覚を確認する
8	感覚②	・特殊感覚について確認する
9	内分泌系①	・内分泌系の役割とホルモンの伝わり方を確認する
10	内分泌系②	・各内分泌腺のホルモンの働きを確認する
11	呼吸器系	・呼吸器の構造と呼吸の仕組みを確認する
12	循環器系①	・心臓の働きと血液循環、特殊循環を確認する
13	循環器系②	・リンパ系の機能と働きを確認する
14	消化器系①	・消化器系の臓器の仕組みと働きを確認する

回	テ ー マ	内 容		
15	消化器系②	・ 消化吸収の流れと消化酵素について確認する		
16	泌尿器系	・ 泌尿器系の臓器の仕組みと働きを確認する		
17	生殖器系	・ 月経のメカニズムと妊娠、胚葉分化について確認する		
18	AJESTHE認定上級エステティシャン 試験対策	・ 筆記試験対策 ・ 大脳解剖生理学総復習		
19	前期期末試験	・ 前期期末試験		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・ 新エステティック学(理論編 I) ・ 配布プリント		期末試験 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
化粧品学		トータルエステティック学 科/2年	2021/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	20回	3単位(40時間)	必須	阿部 友美
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> 化粧品についての基礎知識を学ぶ 化粧品の成分、製品の種類や働きについて学ぶ 化粧品の歴史、法律などの幅広い知識を身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定1、2級合格 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		美容部員として7年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定に向けて授業の復習を行う 				
回	テーマ	内 容		
1~8	日本化粧品検定2級対策	<ul style="list-style-type: none"> 皮膚の構造、しくみと働き 肌のお手入れと正しい知識 		
9	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> 前期期末試験確認テスト 		
10	前期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> 期末試験対策 前期期末試験 		
11~18	日本化粧品検定1級対策	<ul style="list-style-type: none"> 化粧品の歴史・化粧品の原料・スキンケア化粧品・香りの成分と働き・化粧品にまつわるルール 		
19	確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> 後期期末試験確認テスト 		
20	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> 期末試験対策 後期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> 日本化粧品検定2級、3級対策テキスト 日本化粧品検定1級対策テキスト 		期末試験 確認テスト 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
エステティック理論		トータルエステティック学 科/2年	2021/前期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	10回	2単位(20時間)	必須	上田 陽子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を養う ・エステティックの全体像を理解しエステティシャンとしての社会的な役割と使命感、心構えを学ぶ ・エステティックの業務を実行していく上で実践力につながる知識を学習する 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして21年、認定講師として11年の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	エステティック概論 (日本のエステティック)	・明治時代の美顔術から現在のソワンエステティックに至るまでの歴史を学ぶ		
2	エステティック概論 (エステティック市場の現状と展望)	・エステティックの将来性や成長性の要因がどこにあるかを今後の方向性を捉えながら理解する		
3	エステティック概論 (世界のエステティック)	<ul style="list-style-type: none"> ・各国のエステティックの歴史と現状を学ぶ ・各国のエステティシャンの教育システムと資格を学ぶ 		
4~ 6	グループワーク (エステティックの動向)	・与えられたテーマを「検索」し、「調査」「研究」した上で、課題を仕上げる		
7~ 9	AJESTHE認定上級エステティシャン 試験対策	・ワークブックの反復練習で正解率を上げる		
10	前期期末試験	・前期期末試験		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・新エステティック学(理論編Ⅱ、Ⅲ)		期末試験 課題・レポート 出席率	70.0% 20.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
接客マナー		トータルエステティック学 科/2年	2021/後期	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	8回	0単位(16時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・サロンの開店準備から経営方針について考え方や具体的手段を理解する ・経営者の立場としての目標意識を育て販売力ある提案力を養う ・サロン運営の実践 ・優雅で落ち着いた立ち振る舞いを身につける 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として17年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
回	テーマ	内容		
1	接客マナー	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉、表情、動作の一体化について理解する ・立ち姿、歩き方、美しい座り姿、お辞儀、案内誘導 		
2~ 3	接客マナー	<ul style="list-style-type: none"> ・接客(英会話)、テーブルマナー実践 ・職場における人間関係の構築 		
4~ 5	トータルエステティックコンテスト	<ul style="list-style-type: none"> ・商品プレゼンテーション 		
6	コミュニケーション技能	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様との心の距離を縮める方法論を理解する ・クローズクエスションとオープンクエスション 		
7	セールスプレゼンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ・売上を伸ばす方法論と考え方を理解する ・販売の心構えを学ぶ 		
8	サロンワークロールプレイング レポート作成	<ul style="list-style-type: none"> ・技術的業務と事務的業務について理解する ・接客の動作と話し方を理解し実践する 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・新エステティック学全巻 ・配布プリント 		実習・実技評価 出席率 授業態度 課題・レポート	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
美容技術理論		トータルエステティック学 科/2年	2021/後期	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	23回	3単位(46時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
<ul style="list-style-type: none"> ・ エステティック理論に裏付けされた幅広い知識を理解する ・ お客様に最適なコースの組立てができ満足して頂ける施術ができる力を養う 				
授業終了時の到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本エステティック協会AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格 ・ 日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー(TEA)試験合格レベルの力を習得 				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として17年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・ AJESTHE認定上級エステティシャン試験合格に向けて次回の授業内容を把握し予習を行う				
回	テーマ	内容		
1	エステティック資格、試験の流れ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認定上級エステティシャン、認定TEA試験について ・ 検定内容、準備物について理解する 		
2~ 3	フェイシャル 角質肥厚・ニキビ	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
4~ 5	フェイシャル 乾燥・しわ・色素沈着	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
6~ 7	フェイシャル たるみ・くすみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
8~ 9	ボディ 脂肪・セルライト・筋力低下	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
10~ 11	ボディ むくみ・血行不良	<ul style="list-style-type: none"> ・ コース組立てを理解する ・ ディスカッション 		
12~ 21	AJESTHE認定上級エステティシャン 試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 口頭試問対策 ・ 例題、解答 		
22	後期期末試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 確認テスト 		
23	後期期末試験	<ul style="list-style-type: none"> ・ 美容技術理論総まとめ ・ 後期期末試験 		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ 新エステティック学全巻 ・ コンサルテーションシート ・ 配布プリント 		期末試験 出席率 授業態度 確認テスト	70.0% 10.0% 10.0% 10.0%	

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
サロンワーク実習		トータルエステティック学 科/2年	2021/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
90分	30回	2単位(60時間)	必須	今岡 智子
授業の概要				
・サロンワークを通じて外部のお客様と接することにより技術だけではなく接客マナーを含めたサロンワーク技術を学ぶ				
授業終了時の到達目標				
・就職時に即戦力となれるようプロの接客技術を習得				
実務経験有無		実務経験内容		
有		エステティシャンとして7年、認定講師として17年間の勤務経験を生かし実務に沿った教育を行う		
時間外に必要な学修				
・サロンワークに必要な技術を理解するために習った技術を内容に沿って予習しておく				
回	テーマ	内容		
1~ 3	サロンワーク会議 接客マナー	・全体、各サロン別ミーティング ・接客、技術チェック		
4~ 15	サロンワーク実践	・全体、各サロン別ミーティング・接客技術チェック ・サロン実務・レポート作成		
16~ 18	サロンワーク会議 接客マナー	・全体、各サロン別ミーティング ・接客、技術チェック		
19~ 22	サロンワーク体験	・接客技術体験 ・レポート作成		
23~ 30	サロンワーク実践	・全体、各サロン別ミーティング・接客技術チェック ・サロン実務・レポート作成		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・配布プリント		課題・レポート 出席率 授業態度	40.0% 30.0% 30.0%	皮膚に直接触れるもの(アルコール類)については使用时乾燥かぶれ等注意